



Ernährung – nur gesund oder macht sie auch glücklich?

Eine Online-Tagung von **VBiO**, **DPG** und **DLR** am 13. März 2021

Das Thema „Ernährung“ ist gerade in Zeiten einer Pandemie mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten und Lockdown für die psychische und physische Gesundheit relevant. Mit der zweiten Fortbildungsveranstaltung möchten wir dieses Thema beleuchten und u.a. die Frage klären, ob AstronautInnen sich im Weltraum ganz normal ernähren können oder ob die Nahrung ergänzt werden muss. Und wie gehen SportlerInnen mit diesem Thema um? Außerdem werden die Transportmechanismen der Nahrungsaufnahme erläutert und Nahrung als eines der wichtigsten Belohnungssysteme im menschlichen Leben betrachtet. Diese Tatsache führt zur Problematik des Übergewichts bei Kindern und Essstörungen wie der Anorexia nervosa. Ziel ist es, den Lehrpersonen Unterrichtsmaterial für eine wissenschaftlich fundierte Vermittlung des Themas „Ernährung“ im Biologieunterricht an die Hand zu geben.

Programm:

- 09:00 Uhr Prof. Dr. Gabriele Pfitzer, Köln: Begrüßung
- 09:15 Uhr Dr. Petra Frings-Meuthen, DLR, Köln: Wie ernähren sich Astronauten im Weltall?
- 09:45 Uhr Prof. Dr. Dominik Pesta, DLR, Köln: Wie sinnvoll sind Nahrungsergänzungsmittel im Sport?
- 10:15 Uhr Priv.-Doz. Dr. Friederike Stumpff, Institut für Veterinär-Physiologie, FU Berlin:
Mechanismen der Nahrungsaufnahme
- 10:45 Uhr Pause
- 11:00 Uhr Prof. Dr. Tatiana Korotkova, Institut für Vegetative Physiologie, Universität zu Köln:
Nahrung, Belohnungssystem und Essstörungen
- 11:30 Uhr Dr. Miriam Jackels, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Uniklinik Köln: Übergewicht bei
Kindern und Jugendlichen: Verbreitung, Ursachen und Folgen
- 12:00 Uhr Pause (Info-Film zu DLR-Forschungsanlage :envihab)
- 13:00 Uhr Gruppenarbeit: Erarbeitung von Lehrmaterialien
- 14:00 Uhr Vorstellung der erarbeiteten Lehrmaterialien im Plenum
- 15:30 Uhr Verabschiedung

Anmeldung:

Registrieren Sie sich verbindlich für die Teilnahme bis zum 22. Februar 2021 unter
www.vbio.de/nrw
www.vbio.de/nordrhein-westfalen/lehrerfortbildung

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Horst Bickel (VBIO-NRW, Düsseldorf)
 Prof. Dr. Susanne Bickel (stellv. Vorsitz VBIO-NRW)
 Dr. Petra Frings-Meuthen (DLR-Köln)
 Prof. Dr. Gabriele Pfitzer (DPG; Vorsitz VBIO-NRW)
 LRSD' Margarete Radermacher (Präsidium VBIO)
 Prof. Dr. Jörn Rittweger (DLR Köln)



Metabolische Küche in der Probandenstation der luft- und raumfahrtmedizinischen Forschungsanlage :envihab, DLR Köln